**دستورالعمل کار با بینایی سنجی**

**نام درس /دروس:**

**طب کار**

**کارآموزی 2**

**آزمایشگاه /کارگاه:**

**آزمایشگاه طب کار**

**1-هدف:**

**تشریح نحوه کا وآیین کار ایمن**

**2-دامنه کاربرد:**

**دانشجویان ترم سوم وهشتم کارشناسی رشته بهداشت حرفه ای وایمنی کار**

**3-مسئولیت :**

**1-کلیه دانشجویان دوره کارشناسی رشته بهداشت حرفه ای مسئولیت اجرای این دستورالعمل را به عهده دارند.**

**2-اساتید راهنما ومسئول درس مسئولیت نظارت بر حسن اجرای مفاد این دستورالعمل را به عهده دارند.**

**4-تعاریف(درحال حاضر فاقد تعریف)**

**5-شرح دستورالعمل:**

**دستورالعمل وآیین کار ایمن**

**بینایی‌سنجییا اپتومتری به** [**انگلیسی**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B2%D8%A8%D8%A7%D9%86_%D8%A7%D9%86%DA%AF%D9%84%DB%8C%D8%B3%DB%8C)**: optometry یک قسمت از معاینات کاملچند قسمتی**[**چشم**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%DA%86%D8%B4%D9%85)**محسوب می‌شود و شامل اخذ پیشینه**[**بینایی**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%A8%DB%8C%D9%86%D8%A7%DB%8C%DB%8C)**، «سنجش حدت بینایی،» ارزیابی ریفرکشن، ارزیابی**[**دید دوچشمی**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%AF%DB%8C%D8%AF_%D8%AF%D9%88%DA%86%D8%B4%D9%85%DB%8C)**، تطابق و حرکات چشمی،**[**دید رنگ**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%AF%DB%8C%D8%AF_%D8%B1%D9%86%DA%AF%DB%8C)**، غربالگری و ارزیابی**[**داده‌ها**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%AF%D8%A7%D8%AF%D9%87%E2%80%8C%D9%87%D8%A7)**می‌باشد به عبارت دیگر بینایی‌سنجی بررسی**[**دید**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%A8%DB%8C%D9%86%D8%A7%DB%8C%DB%8C)**و ساختارهای مربوط به آن است برای کشف اختلالات بینایی و تجویز**[**عدسی‌های**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B9%D8%AF%D8%B3%DB%8C)**مناسب یا دیگر وسایل کمک‌کننده به بینایی یا تمرین‌های چشمی برای جبران کاستی‌های دید. بینایی‌سنجی علم مراقبت‌های بینایی است و آموزش دیدگان این رشته به عنوان پیشگامان مراقبت بهداشت چشم مسئولیت حفظ و سلامت بینایی را بر عهده دارند.**[**سازمان بهداشت جهانی**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B3%D8%A7%D8%B2%D9%85%D8%A7%D9%86_%D8%A8%D9%87%D8%AF%D8%A7%D8%B4%D8%AA_%D8%AC%D9%87%D8%A7%D9%86%DB%8C)**اپتومتری را مراقبین اولیه سلامت چشم می‌داند.**[**[۳]**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%A8%DB%8C%D9%86%D8%A7%DB%8C%DB%8C%E2%80%8C%D8%B3%D9%86%D8%AC%DB%8C#cite_note-3)**به این معنا که یک بیمار چشم در آغاز باید توسط یک بینایی‌سنج (اپتومتریست) معاینه شود تا اگر دچار عیوب انکساری و اختلالات دید دو چشمی انحرافات عضلانی انکسار چشم و مواردی از این قبیل بود توسط اپتومتریست درمان گردد و در غیر این صورت به جراح چشم ارجاع داده می‌شود. معادل**[**فارسی**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%B2%D8%A8%D8%A7%D9%86_%D9%81%D8%A7%D8%B1%D8%B3%DB%8C)**اپتومتری، بینایی سنجی است.**

**شرح وظایف اپتومتریست:**

1. **اخذ تاریخچه بیماری و ثبت آن**
2. **بررسی نارسایی‌های بینایی بزرگسالان و کودکان و تجویز نمره عینک برای رفع عیوب انکساری**
3. **بررسی و تشخیص نارسایی‌های اختلال دید دو چشمی و درمان غیر دارویی**
4. **تجویز و فیت لنز تماسی**
5. **مشاوره در زمینه انتخاب نوع ماده سازنده ضریب شکست، پوشش‌ها و فیلترهای عدسی عینک طبی و آفتابی متناسب با بیماری و نیاز کاری مراجعان**
6. **تشخیص وجود اختلالات دید درمحیط‌های آموزشی – خدماتی و صنایع در سازمان‌های دولتی و امتحانات بینائی جهت امور استخدامی و نظامی و اخذ**[**گواهی نامه رانندگی**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%DA%AF%D9%88%D8%A7%D9%87%DB%8C_%D9%86%D8%A7%D9%85%D9%87_%D8%B1%D8%A7%D9%86%D9%86%D8%AF%DA%AF%DB%8C)**با رعایت موارد فوق**
7. **استفاده از داروی سیکلوپلژیک منحصراً جهت تعیین نمره عینک**
8. **درمان غیر جراحی فیکسیشن‌های غیرطبیعی و آمبلیوپتراپی (**[**تنبلی چشم**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%AA%D9%86%D8%A8%D9%84%DB%8C_%DA%86%D8%B4%D9%85)**)**
9. **انجام تست‌های تشخیصی بیماری‌های بخش قدامی چشم از قبیل**[**گلوکوم**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%DA%AF%D9%84%D9%88%DA%A9%D9%88%D9%85)**(آب سیاه) و کاتاراکت (آب مروارید) و افتالموسکوپی (دیدن ته چشم) جهت ارجاع به متخصصین چشم پزشک**
10. **انجام تستهای غربالگری برای**[**اندازه‌گیری**](https://fa.wikipedia.org/wiki/%D8%A7%D9%86%D8%AF%D8%A7%D8%B2%D9%87%E2%80%8C%DA%AF%DB%8C%D8%B1%DB%8C)**کمی حدت بینایی**
11. **تجویز وسایل کمک بینایی در افراد کم بینا**
12. **تمرینات ارتوپتیک (ورزش‌های چشمی) به منظور درمان غیر جراحی اختلالات حرکتی چشم**
13. **تمرینات ارتاپتیک در اختلالات حرکتی چشم۱۰. اندازه‌گیری ابتدایی میدان بینایی**
14. **ارزیابی دید رنگ و دید بعد**
15. **انجام تست‌های ویژه از قبیل بیومتری، اکو اسکن و پاکی متری چشم**
16. **تمرینات ویژه جهت ارتقای مهارت‌های بینایی برای شاغلین در حرفه‌ها، ورزشکاران**

**تاریخچه اپتومتری در جهان**

**تاریخ اپتومتری به پیشرفت در دانش بینایی‌شناسی، بخش‌هایی از دانش پزشکی، میکرب‌شناسی، فیزیولوژی، دانش اپتیک، و ابزارهای وابسته به دانش اپتیک، تکنیک‌های تصویربرداری و سایر حرفه‌های مراقبت از چشم گره خورده‌است. تاریخ بینایی سنجی را می‌توان تا مطالعات ابتدایی انجام شده در زمینه اپتیک تشکیل تصویر در چشم دنبال کرد. ریشه‌های علم بینایی سنجی به چند هزار سال قبل از میلاد مسیح بر می‌گردد که از وجود عدسی‌ها در تزئینات استفاده می‌شده‌است. البته کاملاً نامشخص است که اولین عینک در چه زمانی پدید آمده‌است دانشمند انگلیسی و تاریخ‌شناس ژوزف نیدهام در کتاب علم و تمدن در چین در مورد ادعاهایی صحبت کرد که عینک در چین به وجود آمده‌است. او اعتقاد داشت این علم در چین در سال‌های ۱۴۰۰ تا ۱۷۰۰ میلادی انجام گرفته‌است اگر چه شاهدی بر مدعای خودش نداشت و حتی بعضی منابع اعتقاد دارند که در آن سال‌ها عینک به چین وارد شده بود.**

**تحقیقاتی که دیوید گاس در آمریکا انجام داد نشان می‌دهد که در اواخر قرن سیزدهم دست نوشته‌هایی در ایتالیا کشف شده‌است که دقیقاً این جمله نوشته شده بود «هنوز بیست سال نیست که هنر ساختن عینک را کشف کرده‌ایم.**

**در سال ۱۹۰۷ پروفسور برتولد لوفر پاتولوژیست آلمانی-آمریکایی بیان کرد که قدمت ساخت عینک در هند بیشتر از اروپا است. به هر حال منابع متفاوت اظهارات متفاوتی در زمینه ساخت و کشف عینک دارند ولی آنچه مسلم است این است که قدمت عینک حداقل به بیش از هفتصد سال پیش بر می‌گردد. بنتیو دازا کتابی را در سال ۱۶۲۳ چاپ کرد که طرز ساختن و استفاده از عینک را بیان کرد. در سال ۱۹۶۲ ویلیام مولینیوکس کتابی را در مورد نورشناسی و لنزها نوشت و عیب‌های میوپیا و مشکلات مرتبط با نزدیک بینی را در آن اشاره کرده‌است. کپلر کشف کرد که رتینا باعث به وجود آمدن بینایی می‌شود. از سال ۱۷۷۳ تا حدود ۱۸۲۹ توماس یانگ ناتوانی آستیگماتیسم را کشف کرد و جورج بیدل عینک‌هایی را طراحی کرد برای تصحیح مشکلاتی که لنزهای اسفرولیندریکال را شامل می‌شدند. به صورت کلی در اوایل قرن ۲۱ این رشته به عنوان یک رشته مورد پذیرش در همه دنیا در نظر گرفته می‌شود.**